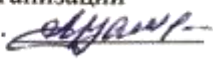


**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
Арзамасцева Р.В. 

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» И.В.Цыганов
3 апреля 2023 г..



Введена в действие приказом
от 3 апреля 2023 г. № 36

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
педагога – организатора отдела плавания
ИОТ – 060 – 2023
№ 60**

1. Общие требования охраны труда

1. Настоящая инструкция по охране труда для педагога – организатора отдела плавания составлена в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ, должностными обязанностями и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

2. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции педагога организатора отдела плавания МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы педагога – организатора отдела плавания; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы педагога организатора отдела плавания, определяет методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К выполнению обязанностей педагога – организатора отдела плавания в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» допускаются лица:

- ✓ имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарт) по своей должности;
- ✓ соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу) и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе;

1.4. Педагог – организатор отдела плавания при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

1.5. Педагог – организатор отдела плавания должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением 1 квалификационной группы допуска по электробезопасности. Необходимо пройти обучение безопасным способам выполнения работы с офисным оборудованием, изучить инструкции по его эксплуатации.

1.6. Педагог – организатор отдела плавания в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- ✓ соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- ✓ соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- ✓ знать правила и требования безопасности при работе с офисным оборудованием;
- ✓ знать способы рациональной организации рабочего места; иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на офисной технике, знать основные способы защиты от их воздействия; заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ, либо во время нахождения на территории МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;
- ✓ иметь четкое представление об опасных и вредных и вредных факторах, связанных с выполнением работ в плавательном бассейне;
- ✓ пользоваться электроприборами согласно инструкции по эксплуатации;
- ✓ выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- ✓ знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- ✓ уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- ✓ знать местоположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- ✓ соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;
- ✓ соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- ✓ соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием;
- ✓ соблюдать должностную инструкцию педагога – организатора отдела плавания МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

1.7. В процессе работы возможно воздействие на педагога – организатора отдела плавания следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

Тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя» в течение рабочего дня);

Напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ,

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе педагогом – организатором отдела плавания:

- ✓ травмы при падении на мокром полу;

- ✓ повышенная влажность;
- ✓ запах гипохлорида;
- ✓ травмы при падении на скользких и обледенелых участках в зимнее время;
- ✓ простудные явления при несоответствующей температуре в помещении бассейна;
- ✓ пониженные и повышенные значения температуры воды и воздуха;
- ✓ сколы на поверхностях ванны и полах ;
- ✓ повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе;
- ✓ нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- ✓ зрительное утомление при длительной работе с документами, на персональном компьютере (ноутбуке);
- ✓ поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей;
- ✓ поражение электрическим током при использовании неисправного персонального компьютера (ноутбука) и иной оргтехники, при отсутствии заземления/зануления;
- ✓ поражение электрическим током при использовании кабелей питания с поврежденной изоляцией, не сертифицированных и самодельных удлинителей;
- ✓ снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на работника электромагнитного излучения при работе с оргтехникой;
- ✓ термические ожоги при возгорании вышедшего из строя персонального компьютера (ноутбука) и иной оргтехники, электрооборудования;
- ✓ повышенный уровень шума (сушилки и фены); высокая плотность эпидемиологических контактов;
- ✓ возможность получения травмы вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями или при использовании их не по прямому назначению;
- ✓ повышенное психоэмоциональное напряжение;
- ✓ перенапряжение голосового анализатора.

1.9. В случае травмирования уведомить зам. директора по ХР любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, оргтехники и мебели сообщить зам.директора по ХР и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм педагог – организатор отдела плавания должен:

- ✓ оставлять верхнюю одежду и обувь в предназначенных для этого местах;
- ✓ мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- ✓ не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет; соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ; а также распивать спиртные, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.12. педагог – организатор отдела плавания, допустивший нарушение или невыполнение

требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Педагог – организатор отдела плавания ДФОЦ «Дельфин №8» должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.1. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства спасения утопающих (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.), а также аптечка с набором перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах;

2.3. Осмотреть помещение бассейна и вспомогательные помещения (раздевалки, душевые; убрать лишние и мешающие предметы, обратив внимание исправность и работоспособность сантехнического оборудования, сушилок (фенов), соответствие температуры воды и воздуха санитарно-гигиеническим требованиям (СанПиН 2.1.2.1188-03) «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества». Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и в плавательном бассейне и убедиться в исправности электрооборудования:

- ✓ осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- ✓ уровень искусственной освещенности в кабинете и бассейне должен составлять 300 люкс;
- ✓ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Убедиться в свободности выхода из помещения плавательного бассейна;

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.6. Убедиться в безопасности своего рабочего места в кабинете и помещении плавательного бассейна:

- ✓ убедиться в наличии прорезиненных ковриков под ногами;
- ✓ убедиться, что температура воды в бассейне в пределах нормы;
- ✓ проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- ✓ проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания;
- ✓ проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;

- ✓ убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иной оргтехнике;
- ✓ убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок;

2.7. Провести осмотр санитарного состояния кабинета и плавательного бассейна.

Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Осуществить подготовку необходимой документации к работе.

2.8. Проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, необходимых для работы.

2.9. Убедиться в работе вентиляционной систем в помещении бассейна. В случае проведения мероприятия или соревнования в бассейне проверить подготовленность этапов, отсутствие в месте проведения соревнований опасностей, которые могут привести к травме (дно должно просматриваться во всех частях бассейна, на донных всасывающих трубопроводах должна быть установлена и закреплена защитная сетка, элементы поплавков разделительных дорожек не должны иметь острых режущих граней).

2.10. Провести проверку работоспособности персонального компьютера, удостовериться в полной исправности оргтехники (принтер, монитор). При необходимости провести необходимую регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

2.11. Составить план работы на день и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы педагогу – организатору отдела плавания необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выход из кабинета и зала плавательного бассейна к первичным средствам пожаротушения бумагой, документами, папками и любыми посторонними предметами.

3.2. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности рабочего кабинета не ставить на подоконники цветы, не располагать папки, документы и иные предметы.

3.3. При работе в плавательном бассейне при проведении мероприятий соблюдать инструкцию по охране труда в плавательном бассейне, все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия должны быть открыты, световые указатели «Выход» должны быть в включенном состоянии.

3.4. Поддерживать дисциплину и порядок во время мероприятий и соревнований в плавательном бассейне, требования настоящей инструкции по охране труда, не разрешать обучающимся самовольно уходить из зала плавательного бассейна без разрешения педагога – организатора отдела плавания, на оставлять обучающихся одних без контроля;

3.5. Во время перерывов между занятиями в отсутствии обучающихся проветривать

помещение бассейна с показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении .

3.6. Наглядные и учебные пособия применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утвержденные медиками.

3.7. При проведении соревнований во избежание потери голосового анализатора применять громкоговоритель.

3.8. Обеспечить контроль температурного режима и не допускать скопления обучающихся на одной дорожке в количестве, превышающем требования СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».

3.9. Контролировать соблюдение обучающимися требований техники безопасности, обращать внимание на дисциплину обучающихся, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна.

3.10. Не отвлекаться на какую-либо деятельность, не связанную непосредственно с проведением занятий на воде.

3.11. Не использовать в помещении плавательного бассейна переносные отопительные приборы с инфракрасным излучателем, в также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

3.13. Педагогу – организатору отдела плавания необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории учреждения:

- ✓ во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ✓ ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- ✓ при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- ✓ обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории учреждения, обходить их и остерегаться падения;
- ✓ не проходить ближе 1.5 метра от стен здания МАУДО ДФОЦ №Дельфин №8».

3.14. При использовании ЭСО и оргтехники педагогу – организатору отдела плавания запрещается:

- ✓ смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к классу лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;
- ✓ включать в электросеть и отключать от нее компьютерное оборудование, иную оргтехнику и электроприборы мокрыми и влажными руками

- ✓ нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- ✓ размещать на электроприборах предметы (бумагу, вещи и т.д.);
- ✓ разбирать включенные в электросеть приборы;
- ✓ прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией кабелям питания;
- ✓ сгибать и заземлять кабели питания;
- ✓ прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;
- ✓ допускать обучающихся к переноске и самостоятельному включению ЭСО;
- ✓ оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.15. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для педагога – организатора отдела плавания, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.16. При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Не допускать педагогу – организатору отдела плавания приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- ✓ пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники и шнуров питания;
- ✓ возникновение неисправности в оргтехнике;
- ✓ порыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- ✓ террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Педагог – организатор отдела плавания обязан немедленно известить директора:

- ✓ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;
- ✓ о каждом произошедшем несчастном случае;
- ✓ об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- ✓ о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.3. В случае получения травмы педагог – организатор отдела плавания должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора и обратиться в медицинский кабинет. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», при необходимости, вызвать скорую помощь по

телефону 103 и сообщить о происшествии директору. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.4. В случае возникновения задымления или возгорания в рабочем кабинете или в помещении плавательного бассейна, педагог – организатор отдела плавания должен немедленно прекратить работу, вывести людей из кабинета, из помещения плавательного бассейна – опасной зоны, вызвать пожарную охрану 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании порошкового огнетушителя не направлять в сторону людей струю порошка.

4.5. При аварии (порыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете или помещении плавательного бассейна, необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по ХР МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

4.6. При возникновении неисправности в оргтехнике, ЭСО, или ином электроприборе необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить заместителю директора по ХР части и использовать после выполнения ремонта (получения нового) и получения разрешения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы возникновения ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы педагогу – организатору отдела плавания необходимо выключить все электроприборы и обесточить и обесточить их отключением из электросети.

5.2. Внимательно осмотреть рабочее место в помещении плавательного бассейна и кабинет, привести его в порядок. Убрать с рабочего стола документацию, канцелярские принадлежности, носители информации в отведенные для хранения места. Также убрать в отведенное место инвентарь и оборудование в плавательном бассейне.

5.3. Удостовериться, что помещение кабинета и плавательного бассейна приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность, для последующей перезарядки. Установит в кабинете новый огнетушитель.

5.4. Проветрить помещение кабинета.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из кабинета.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.7. Сообщить директору о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение рабочего кабинета на ключ. Ключ сдать на вату.

Разработал:

Инженер по охране труда

Н.Е.Бушueva

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

педагога – организатора отдела плавания

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Вртинцева Т.В.	Педагог – организатор отдела плавания		
2.	Старожилов С.В.	Педагог – организатор отдела плавания		
3.		Педагог – организатор отдела плавания		
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				